Tabla de contenidos

- Cátedra de paz. Decreto 1038 8

UNIDAD	CONOCIMIENTOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES PARA AFIANZAR CONOCIMIENTOS
1 Mis emociones y mis acciones	• Las emociones 14 • Reconozco mis emociones 16 • La alegría 18 • ¿Cómo expresamos la alegría? 18 • La tristeza 20 • ¿Cómo expresamos la tristeza? 20 • La ira 22 • ¿Cómo expresamos la ira? 22 • El miedo 24 • ¿Cómo expresamos el miedo? 24 • *Mis acciones afectan a las personas que me rodean* 26 • Las acciones de las personas que me rodean me afectan 28	Para poner en práctica 19, 21, 23, 25 En los zapatos de otro 17, 29, 31
2 Soy integrante de una familia	• La familia 40 • Los tipos de familia 42 • La familia nuclear 42 • La familia extensa 42 • Otros tipos de familia 42 • Comparto con mi familia 44 • Expreso mis ideas, sentimientos y emociones a mi familia 45 • *La importancia de expresar nuestras emociones* 46 • Respeto a los miembros de mi familia 48	Para poner en práctica 43, 45, 49 En los zapatos de otro 44
3 Las niñas y los niños	• Las niñas y los niños 60 • Las niñas 62 • Los niños 64 • Las niñas y los niños nos diferenciamos 65 • *Las niñas y los niños podemos compartir* 66 • Podemos jugar niñas y niños sin excluir a nadie 68	Para poner en práctica 63, 64 En los zapatos de otro 65, 69, 71

Convivencia y paz

VALORES	HACIA UN PROYECTO DE VIDA	EVALUACIÓN
	El futuro depende de mí	**Evalúo mis competencias para la paz**
El arcoíris de mis emociones 33	¿Cómo expreso mis emociones? 34	Competencia cognitiva 36
En el país que queremos es fundamental…	Recuerda que… 34	Competencia emocional 36
El autocontrol 30	Tu misión 34	Competencia comunicativa 37
Un ejemplo de… autocontrol		Competencia integradora 37
◗ El león y el mosquito luchador 32		**Autoevaluación** 37
	El futuro depende de mí	**Evalúo mis competencias para la paz**
El edificio de la paz 53	¿Cómo comunicar a otras personas aspectos importantes de mi vida? 54	Competencia cognitiva 56
En el país que queremos es fundamental…	Recuerda que… 54	Competencia emocional 56
El diálogo 50	Tu misión 54	Competencia comunicativa 57
Un ejemplo de… diálogo		Competencia integradora 57
◗ Los hijos del labrador 51		**Autoevaluación** 57
	El futuro depende de mí	**Evalúo mis competencias para la paz**
Niñas y niños somos iguales 73	¿Cómo podemos niñas y niños hacer parte de un equipo? 74	Competencia cognitiva 76
En el país que queremos es fundamental…	Recuerda que… 74	Competencia emocional 77
La igualdad 70	Tu misión 74	Competencia comunicativa 77
Un ejemplo de… igualdad		Competencia integradora 77
◗ La carpintería 72		**Autoevaluación** 77
	Glosario **78**	**Bibliografía** **80**