

Tabla de contenidos

• Cátedra de paz. Decreto 1038

8

UNIDAD	CONOCIMIENTOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES PARA AFIANZAR CONOCIMIENTOS
1 Autocontrol y conducta	• La conducta y el autocontrol 14 • Las emociones y los sentimientos 16 • La ira puede desencadenar odio 16 • La resolución de los conflictos 17 • La importancia del diálogo constructivo en la comunicación 17 • La asertividad 19 • La resiliencia 19 • Reconozco cuando me equivoco 22 • Autoevalúo mi comportamiento 22 • Las relaciones con los demás 24 • <i>Controla tus emociones y sentimientos</i> 26 • Importancia de la norma en la regulación de la conducta 28 • Roles sociales y normas 28	 18, 23, 25, 29  En los zapatos de otro 20
2 La participación escolar	• La participación escolar 40 • Mecanismos de participación escolar 42 • El Gobierno escolar 42 • Otras instancias de participación escolar 43 • La Asamblea de clase 45 • <i>La comunicación asertiva</i> 46 • El diálogo concertado 48	 44  En los zapatos de otro 49
3 La exclusión y la discriminación social	• La exclusión y la discriminación 60 • Formas de exclusión 62 • Consecuencias de la exclusión 64 • Causas de la discriminación 65 • <i>La inteligencia emocional te ayuda a prevenir y combatir la exclusión y la discriminación</i> 66 • Exclusión, discriminación y derechos humanos 68	 63, 70  En los zapatos de otro 69

Convivencia y paz

VALORES	HACIA UN PROYECTO DE VIDA	EVALUACIÓN
 Valoratorio de paz El espejo 33 En el país que queremos es fundamental... <i>La humildad</i> 30 Un ejemplo de... humildad ▶ El león y el ratón 31	El futuro depende de mí ¿Qué cosas me producen ira o rabia? 34 Recuerda que... 34 Tu misión 34	Evalúo mis competencias para la paz Competencia cognitiva 36 Competencia emocional 36 Competencia comunicativa 37 Competencia integradora 37 Autoevaluación 37
 Valoratorio de paz El lazarillo 53 En el país que queremos es fundamental... <i>La confianza</i> 50 Un ejemplo de... confianza y credibilidad ▶ Confucio y el discípulo 51	El futuro depende de mí ¿Cómo puedo llegar a ser parte del Consejo estudiantil de mi colegio? 54 Recuerda que... 54 Tu misión 54	Evalúo mis competencias para la paz Competencia cognitiva 56 Competencia emocional 57 Competencia comunicativa 57 Competencia integradora 57 Autoevaluación 57
 Valoratorio de paz Discriminación 73 En el país que queremos es fundamental... <i>La empatía, la tolerancia y la asertividad</i> 70 Un ejemplo de... empatía, tolerancia y asertividad ▶ Un extraño a mi lado 71	El futuro depende de mí ¿Cómo combatir situaciones de exclusión y de discriminación en mi colegio? 74 Recuerda que... 74 Tu misión 74	Evalúo mis competencias para la paz Competencia cognitiva 76 Competencia emocional 76 Competencia comunicativa 77 Competencia integradora 77 Autoevaluación 77
	Glosario 78	Bibliografía 80